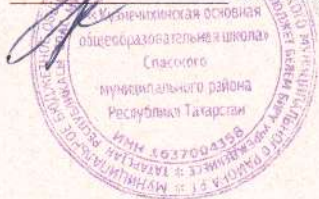


Согласовано:  
 Директор МБОУ "Кузнецихинская ООШ"  
 Спасского муниципального района РТ  
 Каштанова Н. В.



С подтверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

МЕНЮ  
 Пришкольный оздоровительный лагерь

Дата " 1 " ИЮН 2022 г. День 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, в гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	185/5/10	6,88	9,13	18,98	176
	Яйцо отварное	40	6	5,5	0,3	78
	Бутерброд с сыром	50/15	6,32	4,58	23,57	174,88
	Какао с молоком	200	3,97	2,1	20,178	125,1
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	52
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>23,57</b>	<b>21,71</b>	<b>72,828</b>	<b>605,98</b>
2-ой завтрак	Сок	200	0	0	38	76,8
	Оладьи	100	9,48	7,49	31,85	264,81
	<b>Итого за 2-ой завтрак</b>		<b>9,48</b>	<b>7,49</b>	<b>69,85</b>	<b>341,61</b>
Обед	Салат из моркови с яблоком	60	0,59	3,78	5,19	55,85
	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	235/15	3,77	6,25	14,94	148,97
	Макаронные отварные со сливочным маслом	150	5,47	6,37	34,34	204
	Котлета из птицы	100	10,5	7,11	9,78	202
	Соус томатный с овощами	30	0,3	1,47	1,95	21,6
	Хлеб ржаной	70	4,74	1,75	26,12	136,05
	Компот из сухофруктов	200	0,54	0	12,59	50,63
	<b>Итого за обед</b>		<b>25,91</b>	<b>26,73</b>	<b>104,91</b>	<b>819,1</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>58,96</b>	<b>55,93</b>	<b>247,588</b>	<b>1766,69</b>
<b>Цена за день:</b>		<b>158,39</b>				

\_\_\_\_\_  
 Технолог  
 \_\_\_\_\_  
 Старший повар